

प्रशामक देखभाल: कैंसर उपचार में एक अनिवार्य आवश्यकता

(Palliative Care: A Must in Cancer Treatment)

प्रशामक देखभाल क्या है?

प्रशामक देखभाल एक विशेष चिकित्सा देखभाल है जो कैंसर जैसी गंभीर या लंबी बीमारियों से पीड़ित लोगों के जीवन की गुणवत्ता में सुधार ला सकती है। यह देखभाल शरीर में होने वाले दर्द, तकलीफ, भावनात्मक तनाव और सामाजिक समस्याओं को कम करने में मदद करती है। यह इलाज के साथ-साथ दी जाती है और मरीज तथा उनके परिवार को शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक रूप से राहत पहुंचाने में सहायक होती है।



दर्द और लक्षण से राहत



भावनात्मक और आध्यात्मिक
समर्थन



अच्छी नर्सिंग
देखभाल



सामाजिक और
एकाकीपन दूर करने
में मदद करती है

**इसे सभी चरणों में कैंसर के उपचार का हिस्सा होना चाहिए,
तब भी जब इसका इलाज संभव न हो।**

**उपशामक देखभाल एक विकल्प नहीं है - यह एक आवश्यकता है।
इसे कैंसर देखभाल के मूल ढांचे में ही शामिल किया जाना चाहिए।**